

Bouger, courir, se défouler au

T C H O U K B A L L



Accessible

Pour le débutant le tchoukball est ludique dès les premières minutes.

Tactique

Le tchoukball est un sport passionnant, complet et défoulant. C'est un véritable sport d'équipe !

Fair-Play

Par des règles adaptées, le tchoukball cherche à éliminer l'anti-jeu et l'agressivité inutile, les gestes de gêne ou d'obstruction étant bannis. Le tchoukball se joue en équipes mixtes.

Où ?

Halle de gymnastique du Collège à Delémont

Quand ?

- 🌐 Entraînement junior (6ème à 9ème année scolaire) : le mercredi de 13h30 à 15h00
- 🌐 Entraînement jeunes + adultes : le jeudi de 20h15 à 22h00

Intéressé ?

Contactez-nous pour en savoir plus

TchoukballA.D.E, Claude-Alain Baume, Estivage 10, 2800 Delémont
032 / 423 60 69, tchoukballade@bluewin.ch

www.delemont.ch/tchoukballade

